

おやこで楽しもう！

カラダととのう 図書館★ヨガ

※日 時：令和8年1月11日（日）
10:30～11:30

無料！

※場 所：つがる市立図書館 セミナー・学習室

※講 師：天間 久美子氏

（つがる市地域おこし協力隊・ヨガインストラクター）

※対 象：小学生（保護者同伴）

先着 10 組 20 人

※申込方法：カウンターまたはお電話で
（TEL 0173-25-3131）



受付は 11 月 25 日より開始

※用意するもの：動きやすい服装、汗ふきタオル、飲み物

※個人情報につきましては、このイベントのみの使用とし、終了後に
シュレッダーで処理いたします。

NPO 法人つがる野文庫の会 × つがる市立図書館