

おやこで楽しもう！

カラダととのう 図書館★ヨガ

※日 時: 令和8年1月11日(日)
10:30～11:30

無料！

※場所: つがる市立図書館 セミナー・学習室

※講師: 天間 久美子氏

(つがる市地域おこし協力隊・ヨガインストラクター)

※対象: 小学生(保護者同伴)
先着 10組 20人



※申込方法: カウンターまたはお電話で
(TEL 0173-25-3131)

受付は 11月 25日より開始

※用意するもの: 動きやすい服装、汗ふきタオル、飲み物

※個人情報につきましては、このイベントのみの使用とし、終了後に
シュレッダーで処理いたします。

NPO 法人つがる野文庫の会 × つがる市立図書館