

津軽の郷土料理

「パスファインダー」とは、あるテーマについて調べるときに役立つ図書館の資料や、本以外の調べ方を案内する、調べ方ガイドです。

今回のテーマは「津軽の郷土料理」。

青森県は日本海や太平洋、津軽海峡の3つの海に囲まれており、中心部にある奥羽山脈を境目に津軽地方・南部地方・下北地方と大きく3つの地域からなっています。そのため、地域によって気候や風土が異なることから、食文化にも違いがあります。

まずは、この機会に「津軽の郷土料理」について調べてみませんか。



じゃっぱ汁

1. つがる市立図書館の本で調べる

(1) 調べるためのキーワードを考えます。

テーマに関連したさまざまなキーワードから、新たな切り口や、調べるためのヒントが得られます。

青森 津軽 伝統料理 郷土料理 伝承料理 など

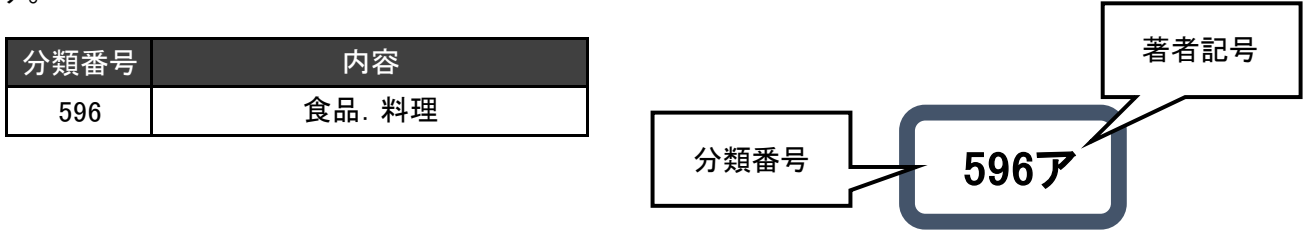
(2) 検索機(OPAC)を使って調べる。

検索機(OPAC)で当館の蔵書を調べることができます。キーワード、書名、著者名などを入力すると検索できます。

書名	著者	出版社	出版年	請求記号
津軽伝承料理 発酵、うまみ、プラントベースを駆使した食の知恵	津軽あかつきの会 // 著	柴田書店	2021.7	T596.2ツ
青森県弘前市で“伝承料理”活動を続ける農村の女性たちが、津軽地方の食の知恵を調査しレシピ化。発酵、うまみ、プラントベースを駆使した88品を、季節ごとに分けて紹介する。(Tooliiより引用)				
あおもりの伝統料理 古来から受け継がれた伝統のうまさを食卓に。	青森県農業改良普及会	青森県農業改良普及会	2008.9	T5967
青森の伝統料理の普及を図り多くの方に食していただくこと、さらには次世代に伝承することを目的に森県農林水産部流通加工課が平成15年度に出版した「食の文化伝統ガイドブック」の中から、了承を得られた方のレシピをまとめて紹介する。※館内閲覧のみ				
伝え継ぎたい津軽のおかず	北山 育子//著 中島 里美//著 宮地 博子//著		2021.12	T596ツ
郷土料理は、長い年月をかけてその家族や地域に伝えられ、育まれてきた料理です。平成24年から10年間続いている柴田学園大学短期大学部の公開講座『おいしい津軽のおかずをつくりましょう』のレシピから、次の世代へ伝え継ぎたい津軽のおかず68作品をまとめて紹介します。 ※館内閲覧のみ				

(3) 書架の本をしてみる。(ブラウジング)

図書館の本は、その本の内容を表す分類記号が付いており、分類記号順に、さらに著者記号順に並んでいます。検索機(OPAC)で検索されなくても、関連したテーマをブラウジングすることで、探している資料が見つかることもあります。



2. インターネットで調べる

2025年2月1日確認

図書館ではタブレットの館内貸出を行っています。(1日1時間まで)
 タブレットを使用して、関連サイトや他の図書館での所蔵を調べることができます。

- ・青森県庁ウェブサイト <https://www.pref.aomori.lg.jp/index.html>
 ホーム > 私たちの青森県 > 青森県の文化(郷土料理)
- ・農林水産省 <https://www.maff.go.jp/index.html>
 ホーム > 基本政策 > 食文化 > うちの郷土料理 > SEARCH&MENU > 地域検索 > 青森県
 各都道府県の魅力を食文化とともにご紹介。そのエリアで郷土料理が生まれた背景や、歴史を知ることができます。
- ・あおもり特産情報サイト 青森のうまいものたち <https://www.umai-aomori.jp/>
 トップページ > 青森の郷土料理
- ・青森県立図書館 横断検索 https://ufinity.plib.pref.aomori.lg.jp/?page_id=179
 青森県内の公共図書館、大学図書館などでの所蔵を一度に検索することができます。
- ・都道府県立図書館 横断検索
 都道府県立図書館では、青森県立図書館横断検索のように一度に検索することができるページが公開されています。
- ・国立国会図書館 <https://www.ndl.go.jp/>
 国立国会図書館や全国の公共図書館での所蔵を調べることができます。また、デジタル化した所蔵資料を見ることもできます。

他の図書館の本を取り寄せたい！(相互貸借サービス)

つがる市在住・通勤・通学の方に限り、他の図書館の本を取り寄せることができます。
 (それ以外の方は、お住まいの地域の図書館にお問い合わせください。)
 必要な手続きがございますので、窓口でお申し込みください。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地(イオンモールつがる柏内)
 TEL:0173-25-3131 FAX:0173-25-3133
 メール: mail@tsugaru-city-lib.sakura.ne.jp ホームページ: http://tsugaru-city-lib.sakura.ne.jp